



Salariés Syndiqués Hier, Retraités Syndiqués Aujourd'hui !



## Éditorial

### TRANSITION ECOLOGIQUE : EN QUOI CELA NOUS CONCERNE-T-IL ?

La transition écologique peut paraître si loin de nous, comme l'accord de Paris concernant le réchauffement climatique l'atténuation et l'adaptation à ces changements ainsi que leur financement. Accord qui prévoit de contenir l'augmentation de la température moyenne de la planète bien en dessous de 2 degrés.

Cela peut paraître très proche de nous, quand nous sommes tous interpellés individuellement par les mesures à prendre tant cela concerne tous les domaines de la vie.

Notre responsabilité de citoyen est engagée pour veiller à la sobriété énergétique, pour favoriser le recyclage et la gestion des déchets, pour préserver les ressources en eau et cela marche plutôt bien.

Cela peut devenir compliqué quand on est propriétaire d'un logement qui nécessite une rénovation énergétique. L'investissement peut alors s'avérer trop important et le soutien financier public insuffisant.

De même, cela n'est pas facile de laisser sa voiture au garage le plus souvent possible quand il n'existe pas de transport collectif facile d'accès, avec des fréquences adaptées et avec des tarifications réduites.

Bref, on devine bien que les problèmes financiers sont sous-jacents.

Le Président et le gouvernement annoncent la couleur : il faut baisser les impôts et réduire la dette publique.

Mais alors, comment va-t-on faire pour plus de transition écologique, de protection sociale, de services publics à la hauteur des défis et dans la justice avec moins d'argent public ?

Les citoyens ne sont pas contre l'impôt, ils l'accepteraient avec la certitude que l'argent versé est utilisé à bon escient.

Le débat public doit être mené. La CFDT et ses alliés du pacte du pouvoir de vivre s'accordent à dire qu'il y a besoin d'une réforme fiscale d'ampleur comme socle d'une juste répartition des efforts et d'un meilleur partage des richesses.

## Numéro 87 Novembre 2023 Sommaire

### Éditorial

Page 1 Édito du Secrétaire Général

### Mot du trésorier

Page 2 Mot du trésorier  
Agenda

### Activité syndicale

Page 3-4 Les antennes locales  
Royan et La Rochelle

### Action Sociale

Page 5 Thèmes abordés par le  
groupe Action Sociale

### Vie militante

Page 6-7 Philippe GOULLIEUX vu  
par le Maitron

### Loisirs Culture Vacances

Page 8 Réflexions du groupe LCV

### Vie et passion

Page 9-10 La découverte de l'aquarelle  
par Martial VIDET

### Bon à savoir

Page 11 Autonomie à domicile  
Mutuelle CFDT

### Détente

Page 12 QUI suis-je ?



# Mot du Trésorier

## Dynamique d'adhésions ou dynamique de départs ?

Au 31 décembre 2022, la CFDT comptait 612 205 adhérents certifiés et attestés par les commissaires aux comptes, soit une hausse de 1,32% et plus 7.971 adhérents par rapport à 2021.

Par ailleurs, la mobilisation massive et historique contre la réforme des retraites a permis de poursuivre cette tendance avec plus 43.116 adhésions depuis le début d'année 2023.

Sur notre UTR nous enregistrons de janvier à septembre 2023 une progression de 18 adhérents (adhésions et transferts). Par contre, il en est tout autre pour la pérennisation de nos adhérents qui se trouvent isolés ou sans prise en charge par des référents. De janvier à septembre nous enregistrons 12 départs (démissions, décès ou transferts), certaines de ces démissions pourraient être évitées.

Nous devons absolument dynamiser notre politique de mise en place et d'action de nos référents. Chaque militant doit faire un effort pour s'impliquer dans son secteur.

Philippe Goullieux – Trésorier UTR

## D comme démocratique

La CFDT est attachée à la démocratie dans la société comme dans son fonctionnement. Elle est organisée en conséquence. L'union confédérale CFDT des retraités repose sur des règles de fonctionnement démocratiques.

### Le Congrès

Les Unions territoriales, régionales et fédérales de retraités participent au congrès.

C'est l'instance suprême où votent les Unions Territoriales de Retraités (UTR) et les Unions Fédérales de Retraités (UFR), le congrès :

- ◆ a tous les pouvoirs ;
- ◆ se prononce sur les activités et les finances des 4 années passées ;
- ◆ décide des orientations, des moyens et élit le Bureau ainsi que la commission de contrôle pour les quatre années à venir.

### La Rencontre nationale

Rencontre non décisionnelle entre deux congrès, son objectif est de faire progresser la réflexion de la CFDT Retraités.

Elle rassemble les Unions territoriales de retraités, les Unions Régionales de Retraités (URR) et les Unions fédérales de retraités.

### Le Conseil

Dans le cadre des orientations du congrès :

- ▶ il délibère de tous les grands problèmes intéressant les retraités ;
- ▶ il contrôle l'activité du Bureau.

Il se compose des membres du bureau (élu par le congrès) et de représentants des régions et des fédérations .

### Le Bureau

Il est élu directement par le congrès. Il élit en son sein les membres de la commission exécutive.

Dans le cadre des orientations du congrès, il est chargé de la direction de l'Union confédérale des retraités, de son organisation administrative et financière et de représentativité extérieure.

## AGENDA



### NOVEMBRE

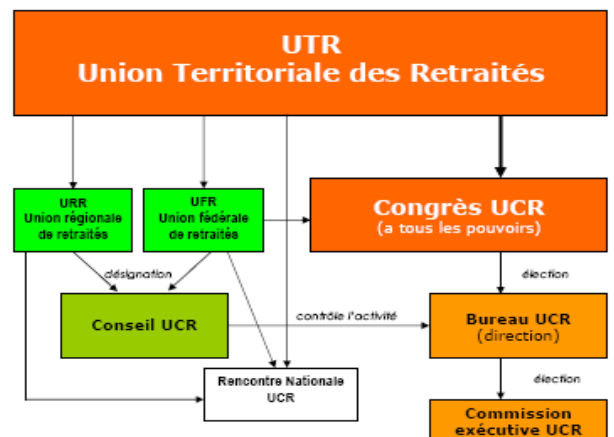
- 8-9 Formation du conseil UTR
- 13 Bureau de l'UTR
- 14 Bernard BESSUS, Marc GI-RAUD et Norbert WASS-MUTH représentent l'UTR à l'AG extraordinaire de l'UD
- 22 Bernard BESSUS, Norbert WASSMUTH et Régis MONTIER participent à une rencontre des UTR à Poitiers

### DECEMBRE

- 4 Conseil UTR
- 12 Norbert WASSMUTH participe au conseil URR
- 14 AG mi mandat UTR

### JANVIER 2024

- 11 Régis MONTIER et Patricia FRIOU participent à la rencontre nationale des mandataires CDCA
- 15 Bureau UTR
- 18 Réunion Antenne ROYAN
- 25 Conseil UTR



### La Commission exécutive

L'exécutif, dont les tâches sont coordonnées par le secrétaire général, assure collectivement l'activité courante de l'Union .

# Activité syndicale

## Echos des antennes locales

### Royan : la proximité, un outil pour l'action

Les adhérents CFDT retraités du pays royannais et de la communauté de communes de Marennes et Gémovac Saintonge se retrouvent au sein de l'antenne de Royan.



A l'occasion des réunions trimestrielles animées par Michel Bultez, ils échangent sur les réalités locales et s'informent sur l'actualité de l'union territoriale et plus largement de l'union confédérale des retraités.

A l'échelon local, ils savent aussi se mobiliser. Ils l'ont encore prouvé par leur présence dans les cortèges intersyndicaux organisés à Royan lors des récentes manifestations dénonçant une réforme des retraites injuste et brutale et exigeant son retrait.

La proximité est synonyme de connaissance du terrain. Le territoire est marqué par une présence médicale globalement plus faible que pour le reste du département alors que la part de population âgée de plus de 65 ans atteint 40 % (*bien plus dans certaines villes*) et va en s'accroissant.

Forts de cette connaissance et de leur implication dans les différentes associations et instances de concertation qui émaillent leur territoire, les militants et adhérents CFDT de l'antenne ont voulu être pleinement associés au suivi des actions du **Contrat Local de Santé** signé à l'automne 2022 entre la CARA (Communauté d'Agglomération Royan Atlantique, l'ARS Nouvelle Aquitaine (Agence Régionale de Santé NA) et le Préfet de la Charente Maritime.



Le Président de la CARA a acté leur **participation à deux groupes de travail** : l'un autour de la connaissance des besoins des personnes en situation de handicap et l'autre précurseur du conseil local en santé mentale (CLSM). Les militants et adhérents CFDT de l'antenne y porteront leurs propositions pour une meilleure



prévention et une offre de soins à la hauteur des enjeux.

Notre demande de participation au comité de pilotage de « **ville amie des aînés** » de Royan a été acceptée.

Cette initiative ne concerne pas l'ensemble des adhérents mais elle a le soutien de l'antenne qui compte bien la promouvoir dans d'autres municipalités, voire au niveau de la CARA.

L'antenne a aussi la perspective d'organiser des sorties à l'intention des adhérents en utilisant les compétences des uns et des autres (visite d'un lieu industriel, découvertes de curiosités dans une ville ou un village...)

Les actions que mène l'antenne et les projets qu'elle porte mettent en évidence le rôle et la place des retraité(e)s CFDT sur son territoire et sont facteurs d'amélioration des conditions de vie et aussi de développement.

Brigitte JUMEL

# Activité syndicale

## Echos des antennes locales

### La Rochelle : Renouveler et développer nos référents, une nécessité

Le 22 septembre, l'Antenne de La Rochelle a réuni 25 militants pour débattre de la nécessité d'avoir des référents. Cette structuration mise en place depuis notre dernière AG UTR, repose non plus sur des SSR \* mais sur des antennes de proximité interprofessionnelles.



en charge des revendications locales et départementales CFDT.

Des référents locaux ont été mis en place dans chaque antenne, et ont un rôle essentiel afin de permettre le suivi, l'échange, rompre l'isolement social et syndical, développer le vivre ensemble et la solidarité syndicale, entre adhérents d'un

Depuis plusieurs années, nous avons fait le constat qu'aucune de nos SSR ne fonctionnent. De plus, plusieurs adhérents ne font pas automatiquement une section. Pour qu'ils le fassent, il est nécessaire que ces adhérents se connaissent, qu'ils aient des liens entre eux, qu'ils se réunissent, se côtoient, etc. Réunir des adhérents répartis sur l'ensemble d'un département comme la Charente Maritime est une mission impossible pour une SSR.

Pour pallier cela, nous avons mis en place 4 antennes de proximité réparties sur l'ensemble du département sur la base des regroupements de communautés d'agglomérations (CdA) et de communautés de communes (CdC). Ces Antennes doivent permettre l'organisation de réunions au plus près des adhérents, améliorer la participation et la prise

même secteur.

**Aujourd'hui, il est indispensable de redynamiser l'action des référents et développer leur nombre. C'est une condition sine qua non pour que vivent nos antennes et ne pas devenir un syndicalisme par correspondance. Nous devons remettre au centre de nos pratiques l'humain et notre valeur de solidarité dont nous nous réclamons dans nos statuts.**

**Pour cela chaque militant doit s'engager comme Référent !**

\* SSR :Section Syndicale Retraités regroupant les adhérents issus d'un même champ professionnel.

Philippe GOULLIEUX

#### Composition des antennes de proximité :

**Antenne de Rochefort :**  
CdC Aunis Sud  
CdC Charente Arnoult Cœur de Saintonge  
CdA Rochefort Océan  
CdC Ile d'Oléron

**Antenne de La Rochelle :**  
CdC Aunis Atlantique  
CdA La Rochelle  
CdC Ile de Ré  
**Antenne de Saintes :**  
CdA Saintes  
CdC Val de Saintonge

**Antenne de Royan :**  
CdC Gémozac Saintonge Viticole  
CdC Haute Saintonge  
CdA Royan Atlantique  
CdC Bassin Marennes  
*CDC Communauté De Communes  
CDA Communauté D'Agglomération*



# Action sociale

## Les thèmes abordés par le groupe

Le groupe « Action Sociale » a été validé lors de l'AG du 25 novembre 2021 et s'est constitué, au départ, à partir des administrateurs représentant l'UTR CFDT au sein des CCAS/CIAS\* ou de structures telles que les centres socio-culturels.

Il s'est réuni, pour la première fois, le 20 janvier 2022 et selon une périodicité de 2 fois par an. Les différents thèmes abordés lors de ses réunions concernent : l'activité des CCAS à travers leurs prestations, services et équipements, l'UDCCAS, les mutuelles, le fonctionnement de l'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances), le logement social, le maintien à domicile et les EHPAD (habitat autonome et collectif), le Schéma Départemental de l'Autonomie, le Plan Régional de Santé, la Semaine Bleue.

J'ai participé, au nom de l'UTR, au groupe de travail « la transformation de l'offre » le 24 février 2023, dans le cadre des travaux d'élaboration du Schéma Départemental de l'Autonomie.



Au regard du nombre de participants à chaque réunion (3 à 5 membres) sur 13 inscrits à ce jour (8 au départ), je préconise l'utilisation de la visio-conférence, sachant que plusieurs d'entre nous ont de multiples engagements.

Les contributions du groupe « Action Sociale » relatives au Schéma Départemental de l'Autonomie et au Plan Régional de Santé ont été transmises par l'UTR au Conseil Départemental et à l'URR.

Jean-Pierre BOUTET-PETIT

**CCAS** Centre Communal d'Action Sociale prend des initiatives à échelle locale pour soutenir les populations fragiles. Il propose ses services dans plusieurs domaines :

- ◆ La lutte contre l'exclusion :
- ◆ aide alimentaire,
- ◆ secours d'urgence, etc.
- ◆ L'accès aux droits : i

Instruction des dossiers d'aide sociale :

- ◆ de précarité énergétique,
- ◆ de surendettement, etc.

**CIAS** Les centres inter-communaux d'action sociale (CIAS) ont une compétence globale dans le champ de l'action sociale et médico-sociale.

Les centres inter-communaux d'action sociale (CIAS) constituent un moyen pour les petites communes sans CCAS, de développer ou d'améliorer leur politique d'action sociale.



Un centre social et culturel est un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de

concevoir et de réaliser leurs projets : il prend en compte l'expression des demandes et des initiatives des usagers et des habitants, et favorise la vie sociale et la vie associative.

# Une vie militante

## Une vie de militant CFTD Par le dictionnaire 'Le Maitron'

**GOULLIEUX Philippe Robert**, né le 26 juin 1956 à Paris (XVII<sup>e</sup> arr.), cheminot, syndicaliste CFTD, secrétaire général de l'UPR CFTD des cheminots de Paris Nord (1987-1992), secrétaire général du syndicat régional CFTD des cheminots de Paris Nord (1992-1999), membre du bureau de l'URI-CFTD d'Ile-de-France (1999-2002), membre du bureau fédéral de la FGTE-CFTD (2002-2006), secrétaire général du CRTE CFTD Ile-de-France (1999-2012).

La famille de Philippe Goullieux vivait dans le XVII<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Son père, Claude, était magasinier dans une entreprise de pièces automobiles à Argenteuil (Val-d'Oise). Sa mère, Monique Desloges, fut vendeuse dans un commerce de cristallerie sis place de Clichy (Paris) puis garde d'enfants. La famille comptait cinq enfants, deux garçons et trois sœurs, dont Philippe était l'aîné.

Après l'obtention de son Certificat d'études primaires, en juin 1970, Philippe Goullieux suivit une formation de menuisier à l'Ecole de formation industrielle et commerciale Saint-Nicolas du VI<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Il termina son cursus en 1973. La même année, il travailla comme coursier à mobylette pour l'Office de Régie et de Prestations, une entreprise d'acheminement de plis urgents pour les entreprises ou les administrations. De 1974 à 1975, il effectua son service militaire au sein du 1<sup>er</sup> régiment du Génie de Strasbourg (Bas-Rhin).

En février 1976, Philippe Goullieux fut embauché à la SNCF comme agent d'exploitation en gare d'Ermont-Eaubonne (Val-d'Oise). L'année suivante, il obtint l'examen de commis secrétariat. En 1978, il fut affecté comme commis secréta-

riat à Paris La Chapelle. Il y fut promu commis secrétariat principal en 1983. Mis en service libre à compter de 1987, il demeura affecté à la circonscription de Paris Nord. À compter de 2000, il accéda aux grades de chef de secteur administratif puis de chef de secteur administratif principal en 2007. Il occupa ce grade jusqu'à son départ en retraite en octobre 2012.



Philippe Goullieux adhéra à la CFTD en janvier 1977. Affecté en gare d'Ermont-Eaubonne (Val-d'Oise), il milita au sein du syndicat CFTD des cheminots de Paris Nord. Plusieurs actions revendicatives marquèrent ses premières années de militantisme. En février 1984, aux côtés de Jean-Marc Polaris, il participa au conflit des salariés de l'entreprise de nettoyage ONET de la gare du Nord (Paris). Les modes d'action furent parfois originaux comme lorsqu'en 1985

la FGTE-CFTD et l'ASSECO-CFTD (association de consommateurs) distribuèrent plusieurs centaines de questionnaires aux usagers de la gare du Nord afin de porter ensemble les revendications des usagers et celles des cheminots. L'année suivante, Philippe Goullieux participa au grand conflit de l'hiver 1986/1987. Il fit partie de l'équipe de gestion de la grève sur la région de Paris Nord. Ainsi, il anime l'action des guichetiers, démarrée le 5 décembre, pour le maintien de l'indemnité de saisie. Le 12 décembre, suite à l'Assemblée générale des agents de conduite du dépôt de La Chapelle, il participe au dépôt du préavis de grève illimitée au nom de l'Union professionnelle régionale (UPR-CFTD) de Paris Nord aux côtés de Marc Stoecklin et Michel Devacht.

Progressivement, malgré les tensions qui opposèrent les organisations syndicales aux coordinations, la grève s'étendit à l'ensemble des régions SNCF. Le 21 décembre, la quasi-totalité des dépôts avaient rejoint la mobilisation et le slogan « plus jamais comme avant ! » était repris par nombre de cheminots. Au terme du conflit, les projets gouvernementaux de réforme de l'avancement professionnel et de nouvelle grille des salaires « au mérite » furent retirés.

# Une vie militante

En 1995, lors du mouvement social interprofessionnel contre le Plan Juppé, il anima l'action revendicative des cheminots de l'UPR-CFDT de Paris Nord. La CFDT était alors divisée sur l'attitude à adopter vis-à-vis du gouvernement, la confédération était favorable à la réforme alors que plusieurs fédérations, dont la FGTE, s'y opposaient.

Tout au long de ses années d'engagement, Philippe Goullieux exerça des responsabilités à divers niveaux de l'organisation CFDT. D'abord au sein de la corporation cheminote. À compter de 1987, il fut secrétaire général du syndicat des cheminots de Paris Nord puis, en remplacement de Michel Devacht, secrétaire général de l'UPR de Paris Nord jusqu'en 1999. Parallèlement, de 1987 à 1998, il fut représentant syndical CFDT au Comité d'établissement régional (CER) de Paris Nord. De 1995 à 2001, il siégea également comme administrateur CFDT à la commission administrative de la Bourse du travail de Paris puis, de 2006 à 2008, comme représentant de la CFDT au bureau de l'AGECIF SNCF. Ensuite, il occupa différents mandats au niveau de la Fédération générale des Transports et de l'Équipement. De 1999 à 2012, il fut secrétaire général du CRTE Ile-de-France. À cette occasion, il siégea au bureau fédéral de la FGTE-CFDT de 2002 à 2006. Enfin, il s'engagea dans l'action interprofessionnelle. De 1996 à 2002, il fut membre de la commission exécutive de l'Union départementale CFDT de Paris et, de 1999 à 2002, membre du bureau de l'Union régionale interprofessionnelle CFDT d'Ile-de-France. Il connut également quelques expériences européennes comme en 1991, lorsque sur mandat de la CFDT et de la CISL, il participa à une mission de cinq semaines en Roumanie afin d'aider à la structuration des syndicats nouvellement créés. Dans le cadre de ces différents mandats, Philippe Goullieux fut détaché comme permanent syndical de 1987 à 2012. Une fois à la retraite, il s'investit dans l'Union Territoriale des Retraités CFDT de Charente-Maritime dont il devint le trésorier en 2017.

SOURCES : Archives FGTE-CFDT. — Renseignements fournis par l'intéressé, avril 2022.

UPR - Union Professionnelle Régionale

URI - Union Régionale Interprofessionnelle

CRTE - Comité Régionale Transport & Equipement

FGTE - Fédération Générale des Transports & de l'Équipement

À partir de 2018, en parallèle de ses engagements syndicaux, Philippe Goullieux s'investit dans le Comité Laïcité République de Charente Maritime. En 2021, après avoir suivi une formation de formateur, il anima des sessions de formation aux « Valeurs de la République et de la Laïcité » sous l'égide de l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT). Formations mises en place suite aux attentats de Charlie Hebdo en 2015.

En juillet 2004, il se maria en secondes noces avec Christine Jacquemard, éducatrice de jeunes enfants, militante CFDT et déléguée du personnel des salariés du Comité d'Établissement Régional SNCF de Paris Nord. Philippe Goullieux était père de deux enfants : Audrey, née en 1979, de sa première union et Cédric, né en 1993, de son second mariage. En 2015, son fils fut embauché à la SNCF comme aiguilleur à Villeneuve-Saint-Georges (Val-de-Marne) il s'engage rapidement dans le syndicalisme.



Le *Dictionnaire biographique, mouvement ouvrier, mouvement social*, souvent appelé *Le Maitron* (du nom de son créateur Jean Maitron), s'inscrit à la suite du *Dictionnaire biographique du mouvement ouvrier français*, le plus grand dictionnaire biographique de langue française, en couvrant la période 1940-1968.

Si le *Maitron Cheminots* s'intègre dans l'œuvre gigantesque qu'est le *Dictionnaire biographique du mouvement ouvrier français*, le « **Maitron Cheminots** » couvre une période historique plus large (des origines à 1982).

Le Maitron est accessible en ligne <https://maitron.fr/>



# Loisirs - Culture - Vacances

Le groupe de travail a pour ambition d'organiser tout au long de l'année des activités de séjours-vacances (voyages de 2 à 5 jours à l'exemple de la Bretagne du 9 au 13 octobre 2023), de loisirs (découvertes et visites comme cette année l'île de Ré, l'île Madame, TONNAY-CHARENTE ), de culture (en réflexion par le groupe autour de l'art, des spectacles, du livre etc. ).

## Séjour à Port Manech en Bretagne du 9 au 13 Octobre

45 Personnes ont participé à ce séjour, qui nous a conduit de Quimper et la faïencerie, et à Pont-Aven au musée, puis à Douarnenez son port et une Sardinerie, à Plogoff et sur le chemin de la Pointe du RAZ.



Hébergés dans un Village Vacances de très bon confort, dans un cadre superbe avec la mer pour horizon, des repas servis en buffets, à l'animation avec Chants Marins, les journées de visites, avec un jeune guide très au fait de notre programme, l'ambiance des séjours précédents, ne s'est pas démentie.



Après les journées du printemps et de l'été à Tonnay-Charente, puis Les marais salants de l'île de Ré, le groupe continue de travailler pour le printemps prochain.



**L'objectif est de pouvoir proposer ces activités à un maximum d'adhérents au plus près de chez eux.**

**Le groupe accueillera toutes les idées et propositions que vous pourrez lui faire.**

Jean Pierre BAUVE  
Contact: [charentemaritime@retraites.cfdt.fr](mailto:charentemaritime@retraites.cfdt.fr)



**Martial VIDET, après une carrière bien remplie et notamment dans la CFDT, s'est lancé un défi dans une nouvelle passion: l'aquarelle et cela semble lui réussir.**

## La découverte de l'Aquarelle !



### Origines

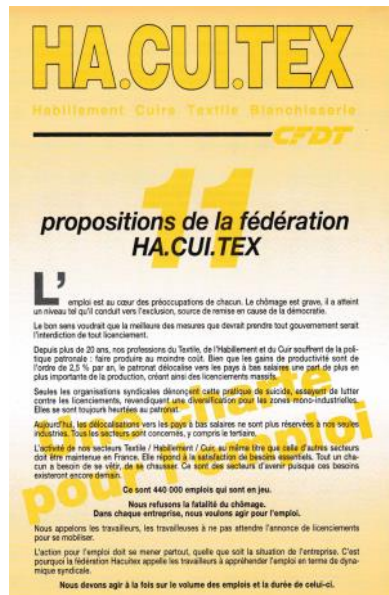
Je suis originaire de l'Aube, en Champagne. Né à TROYES, ville industrielle jusque dans les années 80/90 (métallurgie et bonneterie). J'ai connu le département de la Charente Maritime très tôt à l'occasion de différents et nombreux séjours dans la région. Pour des raisons professionnelles, j'ai vécu à Paris et proche banlieue pendant 30 ans et me suis installé en 2022 dans un bourg du sud du département au bord de la Gironde.

### Parcours professionnel et syndical

Comme beaucoup de personnes de ma génération, j'ai commencé à travailler jeune, à 16 ans, dans une grande entreprise troyenne, de la marque au « Crocodile », comme ouvrier en teinture. Au retour du Service National, je me suis engagé dans la section syndicale CGT de mon établissement, seule organisation syndi-

cale présente. Après 18 mois, pour différentes raisons, facilement compréhensibles pour un militant CFDT, j'ai créé une section CFDT.

Membre du syndicat local, puis responsable « professionnel » et « interpro » départemental, j'ai été élu au Conseil de ma fédération, la Fédération CFDT HACUI-TEX (Habillement, Cuirs Textile et Blanchisseries) pour en devenir Secrétaire Fédéral puis l'un des Secrétaire Généraux et élu au Bureau National Confédéral au Congrès de Nantes.



A mon départ de la fédération, j'ai été sollicité par François CHE-REQUE pour devenir responsable du Service International /Europe de la Confédération.

Enfin, dans un processus de reconversion après plus de 20 ans de responsabilités dans l'organisation, j'ai intégré une Institution

de Retraite Complémentaire, institution paritaire, dans laquelle j'ai été responsable des Relations extérieures.

### La pratique artistique et la découverte de l'Aquarelle

La vie familiale et l'engagement professionnel, les responsabilités syndicales, que ce soit en entreprise ou dans l'organisation laissent peu de place à l'exercice d'une activité de loisir, d'une pratique artistique importante. Très jeune, j'avais fait l'apprentissage de la musique, et pendant longtemps, joué dans différentes structures et groupes. Bien qu'attiré, l'art graphique, la peinture en particulier avait peu de place dans un emploi du temps déjà bien rempli.

Après 43 années de cotisations, grâce au dispositif carrières longues je prends ma retraite.

A ce moment, tous les réseaux, toutes les relations et autres listes de contacts diminuent comme peau de chagrin.

Le téléphone sonne de moins en moins, les mails disparaissent de jour en jour laissant le temps s'ouvrir.

Pouvoir, pour celles et ceux qui le souhaitent, gérer mieux le quotidien et prendre d'autres responsabilités, prendre d'autres engagements ou exercer d'autres activités culturelles ou de loisirs.

# Vie et passion



Arrive le Covid, confinement oblige, le petit réseau créé à ce stage s'élargit et se lance un défi : un dessin, une peinture, une création par jour. C'est le déclic ! Dessins, peintures, photos et même bande dessinée !

Autres formations, autres ateliers, j'avance vers des réalisations plus « intéressantes ».

Cela est tellement subjectif !

Je participe à un atelier dans mon village et à un autre à Meschers. J'y retrouve une forme d'engagement pour les personnes bénévoles qui encadrent les participants que nous sommes et acceptent de nous transmettre leur savoir et leur expérience. Paysages, marais, falaises, carrelets, ports, bateaux, fleurs, estuaire, océan, les sujets ne manquent pas dans le secteur !



Facteur d'intégration, cette activité développe concentration, réflexion voire introspection. Elle est source de développement personnel, d'équilibre et d'épanouissement.

Autre étape, autre défi comme celui, très récent, d'exposer.

Occasions de rencontres et d'échanges avec d'autres artistes, plus ou moins « accomplis ». Le même cycle : frustration, désir, plaisir dans celui de l'eau dans la pratique de l'aquarelle. Le plaisir de la réalisation et celui de voir le regard briller de la personne face

à un de tes tableau !

Toute une expérience, les félicitations, les critiques plus ou moins bienveillantes, l'analyse de l'une de tes aquarelles dans laquelle sont vues des éléments, des choses et des représentations que tu n'aurais jamais imaginés. Très drôle ! L'art et les artistes, quel monde ! Un peu hors sol, dans une société clivée, violente et radicale mais tellement nécessaire !



Dans ce contexte, je pense souvent aux militants et responsables syndicaux en exercice. Il en faut du courage et de la conviction pour poursuivre l'action syndicale. Soutien et félicitations !

Est-il possible de représenter cela dans une aquarelle ? Autre défi !

*Martial VIDET*

Avec la musique, déjà présente, je me tourne vers la pratique de l'Aquarelle. Considérée par rapport aux autres techniques de peinture comme l'une des plus difficiles, c'est son côté spontané, imprévisible et sa transparence qui me plaît dans la réalisation et la création. Ancienne, moderne, figurative, abstraite, elle convient à tous les styles.

En 2019, en Vendée, je participe à un stage découverte « Oser dessiner et peindre à l'aquarelle ». Comme tout apprentissage, les débuts sont difficiles, il y a tant de paramètres à gérer. A côté, la connaissance du Code du Travail annoté est presque une promenade de santé !

# Bon à savoir

## Un nouveau formulaire pour simplifier la demande d'aide à l'autonomie à domicile

Vous rencontrez des difficultés pour réaliser certaines activités quotidiennes, ou vous avez dans votre entourage une personne dans cette situation ? Savez-vous qu'il existe des aides à l'autonomie ? Depuis le 1<sup>er</sup> octobre, un seul formulaire vous permet de demander différentes aides à l'autonomie à domicile. Son homologation est une étape majeure pour les personnes âgées concernées, leur entourage et les personnels qui les accompagnent.



Vous pouvez, à l'aide de ce formulaire unique, demander **l'une de ces 2 prestations** en fonction du niveau de la perte d'autonomie :

- ⇒ **L'Accompagnement à domicile des personnes âgées** des caisses de retraite : il s'agit d'une aide de l'Assurance retraite pour les retraités du régime général ou de la fonction publique d'État, et de la Mutualité sociale agricole (MSA) pour les retraités agricoles ;
- ⇒ **L'Allocation personnalisée d'autonomie (APA)**, proposée par les départements.

Un questionnaire intégré au formulaire permet de déterminer le niveau d'autonomie de la personne et d'identifier l'aide la plus adaptée à son besoin.

**À savoir :** les prestations des caisses de retraite et l'APA ne sont pas cumulables entre elles ou avec l'une des prestations suivantes :

- l'Allocation compensatrice pour tierce personne (ACTP) ;
- l'Aide à domicile au titre de l'aide sociale départementale ;
- la Majoration pour tierce personne (MTP) ;
- la Prestation de compensation du handicap (PCH) ;
- la Prestation complémentaire pour recours à tierce personne (PC RTP).

**Vous avez besoin d'aide pour effectuer votre démarche ?  
Contactez-nous**



## Cotisations 2024

Bonne nouvelle : « Le conseil d'octobre de l'UCR, à annoncé que les tarifs de MGEN Solution n'augmenteraient pas pour 2024 ».

### Les structures de cotisations

4 niveaux de garanties proposés au choix de l'adhérent en fonction de ses besoins

		Azur 1	Azur 2	Azur 3	Azur 4
Régime Général	Isolé	54,87 €	85,85 €	110,42 €	134,97 €
	Duo	101,78 €	158,43 €	204,23 €	250,03 €
	Famille	121,25 €	188,52 €	242,95 €	297,37 €

### Condition pour bénéficier du contrat collectif

**CFDT Retraités / MGEN Solutions :** vous devez être adhérent à la CFDT Retraités.

Les UTR disposent des documents nécessaires vous permettant de choisir votre option d'adhésion.

Elles vous guideront dans vos démarches.

Votre demande doit transiter par votre Union de retraités qui apposera son tampon sur le bulletin d'adhésion à la complémentaire santé.

Contact CFDT Charente Maritime :  
Marc GIRAUD 06 43 65 50 68  
giraudmlarochelle@wanadoo.fr

**AZUR**



# Détente

N'hésitez pas à nous proposer vos jeux de réflexions

## Qui suis-je?

1 Je suis une femme née en 1946 à Saint George de Didone. En 1968, je ne cours pas les rues, mais je suis une femme en or.

2 Je suis né Pierre Marie Julien, à Rochefort en 1850. Officier de marine et écrivain, je suis à mes moments perdu un architecte hors du com-

3 Je suis née à Saint Julien de l'Escap en 1900. Femme de lettres et plasticienne. Je vis en femme libre, mais j'écris sous des pseudonymes masculins.

4 Je suis né à sainte en 1954. Footballeur à la Rochelle, je me suis mis au vert pour être un ange.

8 Prénomé Marc-Henri Évariste, je suis né à Burie en 1877 et mort à Saintes en 1952. C'est de ma bonne bouille que je tiens mon nom de scène

6 Je suis née en 1984 à Royan, et je fais la planche, mais quand je mets les voiles, je suis brodée d'or et d'argent.

7 Je ne suis pas né en Charente-Maritime, mais j'ai été élu Maire de Mons. Mort en 1921, la loi que j'ai initiée au début du siècle dernier fait souvent la une des journaux.

5 Je suis né entre 1567 et 1574 et, entre Marennes et Brouage. C'est de là que j'ai pris la mer pour des terres nouvelles.

9 Je suis un homme toujours à la pointe de la mode et tête. Militant au Parti socialiste, je suis à l'origine du Sidaction.

10 Je suis né le 18 juin 1947 à La Rochelle. J'ai répondu à l'appel du théâtre, mais avant cela, j'ai été un apprenti mécano et major de ma promotion. Je fus aussi écrivain et sportif. J'ai descendu en rappel la tour de la chaîne.

Saurez-vous retrouver les noms de ces célébrités de notre région ?

Nous attendons vos réponses, 3 gagnants avec les 10 bonnes réponses seront tirés au sort et recevront un superbe cadeau.

Merci à André PRESCHÉL pour ce 'Qui suis-je'

## Bulletin d'information

Dépôt légal à la date de parution  
ISSN 1299-958 X

**Publication**  
UTR 17 – CFDT

**Comité de Rédaction**  
Directeur de publication  
Michel BULTEZ

**Contact**  
UTR 17 – CFDT  
119 bis rue des Gonthières  
17140 Lagord  
05.46.41.72.64.

[charentemaritime@retraites.cfdt.fr](mailto:charentemaritime@retraites.cfdt.fr)  
<https://cfdtretraites17.wordpress.com>

Imprimé par nos soins

### Réponse au jeu des mots à deviner du journal N° 86 de février 23 .

Le mot à trouver était **INJUSTICE**, bravo à Maguy, Jean Pierre et Bernard pour leur perspicacité, mention spéciale à Abel qui a complété la grille mais en trouvant autre mot, ils recevront leur cadeau prochainement,

